	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC **DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADORES/AS** **ESE HOSPITAL SAGRADO CORAZON** **VIGENCIA 2025**	

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD	
NOMBRE COMPLETO DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD: RUBIEL ARTURO IBARRA OSORIO CC159045062 61 AÑOS DISCAPACIDAD FISICA – AMPUTACION MSI	**FECHA DE INTERVENCIÓN:** 25-09-2025

DATOS DE LA PERSONA CUIDADORA
NOMBRE COMPLETO DEL CUIDADOR/A MARIA SIRNEY IBARRA CC 25141266 3145785724

PROFESIONAL QUE REALIZA LA INTERVENCIÓN		
NOMBRE DEL PROFESIONAL	**PROFESIÓN**	**TELÉFONO DE CONTACTO**
MARYI DIANNE RAMOS HENAO	**FISIOTERAPEUTA**	**3219563565**

TIPO DE INTERVENCIÓN REALIZADA	
Segunda visita	**X**

TEMAS: ENTREGA DE PLAN CASERO

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Se realiza segunda visita a casa de la usuario Rubiel Arturo Ibarra Osorio Cc159045062 61 años de edad, quien presenta discapacidad física, amputación de MSI, al momento de la primera visita en donde se realiza valoración y aplicación de escalas desde el área de fisioterapia la cual tiene como objetivo identificar las características y necesidades de cada usuario con el fin de fomentar la plena inclusión de las personas con discapacidad en la sociedad, maximizando su desarrollo físico y capacidades individuales a través de un enfoque comunitario, y creando un entorno que promueva la participación, el acceso a oportunidades y el respeto a sus derechos.

Además de esto se identificaron aspectos como la falta de hábitos de vida saludable en donde se pueden presentar riesgos a largo y mediano plazo en cuanto a la aparición de enfermedades no transmisibles, para esto se entrega plan casero dirigido a usuario y cuidador de acuerdo a las necesidades encontradas.

CONCLUSIONES/RECOMENDACIONES

La implementación de la Estrategia de Rehabilitación Basada en la Comunidad (RBC) en un usuario con amputación de miembro superior izquierdo permite fortalecer su proceso de adaptación funcional y social mediante acciones centradas en la autonomía y la participación activa. Desde el área de fisioterapia, la entrega y enseñanza de un plan de ejercicios personalizado, dirigido tanto al paciente como a sus cuidadores, facilita la recuperación de la movilidad del miembro contralateral, el fortalecimiento de la musculatura compensatoria y la prevención de complicaciones posturales.

Asimismo, esta estrategia promueve la corresponsabilidad del entorno familiar y comunitario en el proceso rehabilitador, generando apoyo emocional y funcional para la reintegración del usuario a sus actividades cotidianas y laborales. De esta manera, la fisioterapia en el marco de la RBC contribuye a mejorar la calidad de vida, fomentar la independencia y promover la inclusión plena del usuario con amputación dentro de su comunidad.

MARYI DIANNE RAMOS HENAO
PROFESIONAL DE FISIOTERAPIA
RP: 1061047276